19.05.2020 2(4) ОРП 2 урока

Домашнее задание по предмету ТАНЕЦ

Урок с 18,20 до 19,20 ч.

1. Танцуем танец «Веселый оркестр».
2. Повторяем движения «Елочка», «Гармошка».
3. Под любую выбранную мелодию стоим по 1, по 2, по 3(правая нога впереди), по 3 (левая нога впереди); позиции рук – исходное положение, 1, 2, 3 позиции.
4. По 1,2 и по 3 позициям – релеве на 4 счета (3 стоим, на 4-й опускаемся и деми плие на 4 счета ( 2 вниз, 2 вверх).