**21.05.20.3орп(4)»Классический танец»**

**Тема: Партерная гимнастика**

1.Упражнения для стоп (10 движений)

2. Прыжки

-Разножка, лягушка, разножка плюс лягушка.

3. Выполнить комплекс на растяжку, растяжка(3 шпагата)

Учебное видео в беседе